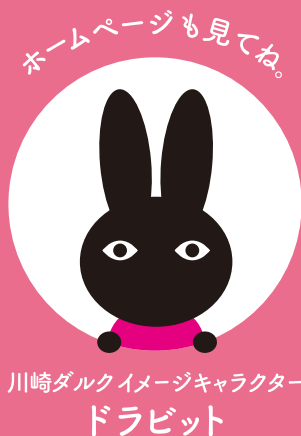


{施設利用にあたって}

- ・ご来所いただき、利用規約を交わさせていただきます。
- ・事前に体験通所を行うことができます。



依存症回復支援施設 デイケアセンター



コージープレイス

コージープレイス

Tel. 044-789-8370

Fax. 044-789-7610

Mail. cozyplace@darc-kawasaki.org

<http://darc-kawasaki.org>

Drug Addiction Rehabilitation Center



川崎ダルクは、2004年に川崎市高津区に設立されました。

設立以来、何人もの依存症者を支援し、家族からの相談を受けて来ました。

2014年に女性専用施設

コージープレイスが開設され、より多くの依存症者に支援ができるようになりました。

コージープレイスのスタッフは、みな経験のある当事者です。笑顔を取り戻す私たちの居場所として、そこに居ていいんだと思える安心感を大切にしています。

同じ境遇からアディクションをやめていく今日1日と一緒にサポートしていきます。

* コージープレイス(Cozy Place) : 居心地のいい居場所

薬物依存症は、 回復（薬物を使わない生き方）が可能な病気です。 私たちは、その手助けができます。

依存症からの回復において女性は身体的、生活上でも男性とは回復の道のりが違います。
そのために女性専用の通所施設としてコージープレイスは誕生しました。安心して過ごせる場所で
女性に合ったプログラムを準備しております。

{回復プログラムの内容}

ミーティング



司会者がテーマを決め、そのテーマに沿って自分が過去どうであったか正直に話をし、仲間の話に耳を傾け共感をしていきます。

エンカウンター



エンカウンターは気づきのグループです。他の参加者からの質問やフィードバックを通して、自分一人の考えでは知ることのできなかった考え方や感じ方、そして対処の仕方に目を向けることができます。

グループワーク



依存症について、引き金や渴望についてグループで話し合いやワークを行います。

ヨガ



ヨガの講師を招き、心の落ち着きを主点においたヨガを行っています。

作業療法



講師と共に様々な手工芸品を創作します。成果物はバサーなどで販売します。

料理（月1回）



料理教室を開催し、マクロビオティックの料理法を元に健康な食生活を取り戻します。

{1日のスケジュール例}

10:00	10:30	10:45	12:00	13:30	15:00	15:15	16:00	16:30
開所	朝礼	ミーティング	自由時間	プログラム	休憩	終礼	閉所	