

# ファミリーサポートグループ オンラインセミナー

ダルクスタッフによる家族のためのオンラインセミナーです

ー昨年より始まった、依存症問題を抱えた家族のためのオンライン依存症家族連続講座です。今年で3年目となりますが、多くの家族から2023年度も継続してほしいという要望をいただき、2023年も、各ダルクがテーマを提供し違った内容で5回の開催が決定いたしました。各施設の面々がざっくばらんに、時に熱く、時にユーモアを含めて、家族に伝えたいことを様々な形でお届けできればと始まった家族向けサポートグループになります。毎回全員のディスカッションも含めた様々なメッセージをお伝えします。

私たちの普段の取り組みや仲間同士のつながりを感じていただき、未だ苦しむ仲間たちや家族が回復に繋がっていけばと願いを込めて開催します。参加の予約や申し込みは必要ありません。どなたでも参加できます。

皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

参加  
無料

第1回 6/4(日) 「回復の歩み～与えられたもの～」

第2回 8/6(日) 「セルフケア」

第3回 10/8(日) 「私たちは一人じゃない」

第4回 11/5(日) 「参加型:家族プログラム」

第5回 2/4(日) 「ミーティング&トークセッション」

毎回 14:00～16:00 開催

ZOOM ID 548 428 4583

パスワードはありません

お問い合わせ: [fsg.addiction@gmail.com](mailto:fsg.addiction@gmail.com)

各セミナーの詳しい内容などは裏面をご覧ください。  
参加時の秘密は厳守されます