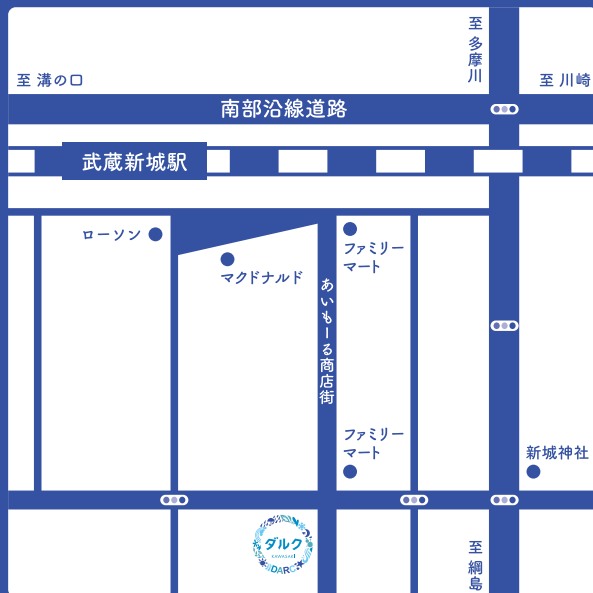


{施設利用にあたって}

- ・ご来所いただき、利用規約を交わさせていただきます。
- ・事前に体験通所を行うことができます。



JR南武線 武蔵新城駅より徒歩7分

依存症回復支援施設 デイケアセンター



川崎ダルク デイケアセンター

〒211-0044

神奈川県川崎市中原区新城 4-1-1

新城 NHビル 2F

Tel. 044-798-7608

Fax. 044-798-7610

Mail. info@dark-kawasaki.org

<http://darc-kawasaki.org>

ホームページも見てね。



川崎ダルク イメージキャラクター
ドラビット

Drug Addiction Rehabilitation Center



ミーティングスペース



ご相談スペース

川崎ダルクは、2004年に川崎市高津区に設立されました。

設立以来、何人もの依存症者を支援し、家族からの相談を受けて来ました。

各種依存症に苦しんでいる方はご本人の希望により、デイケアセンターへ通所することができます。

リハビリホームの方の通所先として、また地域に住んでいる方の治療施設としてデイケアセンターはいつでも時間を過ごすことができます。

デイケアセンターのスタッフは、みな経験のある当事者です。同じ境遇からアディクションをやめていく今日1日と一緒にサポートしていきます。

薬物依存症は、 回復（薬物を使わない生き方）が可能な病気です。 私たちは、その手助けができます。

デイケアセンターは、依存症からの回復を目指し、安心して過ごせる男性専用の日中の活動場所です。
同じ境遇の仲間との会話を軸としたプログラムを行うことで、新しい生き方を培っていきます。

{回復プログラムの内容}

ミーティング



司会者がテーマを決め、そのテーマに沿って自分が過去どうであったか正直に話し、仲間の話に耳を傾け共感をしていきます。

エンカウンター



エンカウンターは気づきのグループです。他の参加者からの質問やフィードバックを通して、自分一人の考えでは知ることのできなかった考え方や感じ方、そして対処の仕方に目を向けることができます。

ワークブック



認知行動療法のワークブックを使い、依存症について、引き金や渴望についてグループで話し合いやワークを行います。

12ステップ



12ステップは自助グループなどで使われる行動の指針です。これらの文献などを読み合わせて、お互いの経験や行動の変化の気づきについて学びます。

ハウスミーティング



週間プログラムの確認や希望、要望、注意事項、困っていることなどを話し合います。

ヨガ



ヨガの講師を招き、心の落ち着きを主点においたヨガを行っています。

夕食



回復の中でも健康的な食生活は大切です。夕食は、準備・調理を役割分担してみんなで楽しく食べます。

琉球太鼓



一体性を築くために琉球太鼓を練習しています。週1回全体練習会を開き、年間30ヶ所で演舞しています。

レクリエーション



季節毎に計画します。行き先や内容はみんなで決めます。（例：キャンプ、登山など）

{1日のスケジュール例}

9:00	9:30	9:50	10:00	11:30	13:00	14:30	15:30	16:30	17:00	18:00
開所	掃除	朝礼	ミーティング	自由時間	プログラム	自由時間	夕食準備	夕食		閉所